

【抜歯後の注意事項】

- 咬んでいるガーゼは15～30分後に取り出し、まだ出血するようであれば新しいガーゼか、きれいなティッシュを咬みなおして下さい。
唾液に少し血が混じる程度なら心配いりません。
- 術部を指や舌でさわらないで下さい。特に糸が縫ってある場合は、引っかけないようにして下さい。
- 当日は、過度のうがいをしないようにして下さい。血がとまった後でも、また出血してくる原因となります。歯磨きは、抜歯した場所に触れないようにして下さい。

■安静について

当日は、過激な運動はさけて下さい。長時間の入浴もさけて下さい。軽い入浴が可能な場合もありますが、医師の指示に従って下さい。血圧が上がり、出血や痛みの原因になることがあります。また大きな口を開けると患部が引っぱられるような場合は、小さなお口で生活して下さい。特に下顎の親知らずを抜いたときは小さなお口で食事と会話をして下さい。

■食事について

麻酔が醒めるまでは飲食はしないで下さい。刺激のあるものはさけて下さい。当日は、酒類はご遠慮下さい。また、当日抜歯した側での食事はさけて下さい。

■薬の服用について

薬は必ず指示通りに服用して下さい。
じん麻疹、その他異常があれば服用を中止し連絡して下さい

■その他

当日は冷やしたタオルを当てるなどして冷やすようにして下さい。
抜歯をうけた場所の周囲が、翌日・翌々日腫れることがあります。気持ちよいのであれば軽く冷やしても構いませんが、過度に冷やさないようにして下さい。腫れは次第におさまってきます。
高熱や、かなりの出血が続くようでしたら連絡して下さい。
翌日は経過を見ますのでできるかぎり来院して下さい。
その他異常があればご連絡下さい。